

# Le pouvoir de l'effet **WAOUH!**

Meilleur sommeil

Moins d'allergies

Meilleure endurance

Moins de douleurs

Moins de stress

Joie de vivre

Meilleure récupération

Plus de confort articulaire

Contrôle du poids

Plus d'énergie

# **Le Pouvoir de l'Effet Waouh !**

**Comment l'expliquer ?**

Par Rémy LOUIS

**Auteur de « Jeunesse illimitée » et de  
« AMOS® , la cinquième clé... »**

[contact@lifeforyou.eu](mailto:contact@lifeforyou.eu)

### **Mise en garde et décharge de responsabilité**

Ce livre électronique est un outil d'information interne et confidentiel qui est réservé exclusivement aux personnes inscrites en tant qu'Affiliatrices au sein du réseau de partenaires indépendants de la société LIFE for You® et qui ne peut être utilisé ou diffusé sur aucun support sans notre accord écrit et préalable. Ceci est principalement un recueil de témoignages. Les témoignages cités ne constituent pas des preuves scientifiques, car aucun témoignage ne constitue une preuve scientifique, chaque cas individuel étant différent.

Les produits LIFE for You® agissent naturellement. Ils sont destinés à préserver le bien être, la forme et la beauté de personnes bien portantes. En aucun cas nous ne revendiquons des effets thérapeutiques, de prévention ou de diagnostic. Toute personne souffrant de pathologies d'ordre médical doit se référer à son médecin traitant ou à un autre professionnel de santé agréé.

Les informations contenues dans ce livre électronique sont un simple complément d'information technique et elles ne peuvent en aucun cas engager la responsabilité de la société LIFE for You®. Elles sont susceptibles de modifications sans préavis. En aucun cas le contenu de cette publication ne doit servir d'aide à la vente. Vous n'êtes pas autorisés à copier ou extraire une quelconque partie de ce livre électronique sans avoir obtenu au préalable l'autorisation écrite de LIFE 4 YOU EUROPE Limited. Photos non contractuelles. Tous droits réservés - Reproduction même partielle strictement interdite. Art L.122-4 et L. 335-2 du code de la propriété intellectuelle.

Photo de couverture : Création Rémy LOUIS  
Photos intérieures : Depositphoto et personnes ayant donné leur accord écrit  
ou filmé

Copyright © 2020 : Rémy LOUIS  
66730 Porté

[remy@full-wellness.com](mailto:remy@full-wellness.com)

Référence : PEW1

# Table des matières

<b>Table des matières</b>	<b>4</b>
Remerciements	6
<b>Avant propos : C'est notre histoire</b>	<b>7</b>
<b>CHAPITRE I</b>	<b>12</b>
<b>Le corps humain est une merveilleuse machine qui s'autorépare, si...</b>	<b>12</b>
Le dédoublement cellulaire, clé de la régénération permanente du corps humain	13
Les 5 stress à l'origine de tous les dysfonctionnements cellulaires...	16
<b>CHAPITRE II</b>	<b>20</b>
<b>A la recherche de solutions naturelles</b>	<b>20</b>
Explicitons un peu ce Système des 5 Clés...	21
<b>CHAPITRE III</b>	<b>27</b>
<b>Prenez le Pouvoir !</b>	<b>27</b>
Le pouvoir d'aller mieux !	27
A la découverte de votre « effet Waouh ! »	28
Le pouvoir d'aider les autres à aller mieux !	30
En route vers une hygiène de vie plus saine	31
Avant de passer à la suite...	32

## CHAPITRE IV

33

<b>Ils nous partagent leur « Effet Waouh ! »</b>	<b>33</b>
Allergies	33
Aphrodisiaque	34
Apnée du sommeil	34
Contrôle du poids	36
Convalescence	37
Crampes	40
Déprime, burn-out	41
Dermatologie	43
Douleurs	45
Énergie	50
État général	53
Grands accidentés de la vie	57
Herpès labial	61
Joie de vivre	61
Rajeunissement	62
Sommeil (voir également « état général »)	63
Sport : endurance et récupération	65
Stress et gestion des émotions	68
Thyroïde	70
Vision	71

## ET MAINTENANT ?

74

Oui, nous pouvons aider les gens au quotidien en...	74
Vous pouvez être parmi les pionniers d'une révolution silencieuse qui est inÉluctable !	75

# Remerciements

Ce livre électronique ne pourrait pas exister sans l'apport essentiel des personnes qui m'ont confié leur témoignage sur les résultats, souvent incroyables, qu'elles ont obtenu en apportant simplement quelques petits changements dans leur routine quotidienne et à leur hygiène de vie. Merci à vous, en mon nom et au nom des membres présents et à venir de la communauté des utilisateurs des produit **LIFE for You**®

## Avant propos : C'est notre histoire

Lorsque j'ai rencontré Isabelle, mon épouse et la mère de nos trois enfants, en Mai 1977, elle était une magnifique jeune fille, et moi un tout jeune homme...

A part si vous avez vécu cette expérience douloureuse, vous ne pouvez absolument pas imaginer avec quelle violence, en juillet 2010, j'ai vécu l'annonce du diagnostic... Lorsque la radiothérapeute nous a fait venir dans son bureau, suite à une banale mammographie, elle a simplement dit : « ***Regardez, à cet endroit dans votre sein droit, on voit nettement un carcinome. Vous allez devoir vous battre contre ce cancer*** ».

Je me suis figé sur place, un peu comme si j'avais été foudroyé. Non, l'histoire ne devait pas se répéter. Ma mère est décédée prématurément des suites de la même maladie en 1992. Alors oui, j'ai eu très peur de perdre la femme de ma vie !

Les jours qui suivirent ne m'ont guère rassuré. Au cours d'une consultation chez le gynécologue qui

suivait Isabelle, elle lui demande (question à laquelle il devait malheureusement être habitué) : « *Docteur pourquoi moi ? J'ai une bonne hygiène de vie, je suis active, je n'ai aucun surpoids (52 kg pour 1m71 !), je cuisine souvent bio, je mange peu de viande...* ». La réponse du praticien a encore renforcé mes craintes.

*« Madame LOUIS, ce sont les pesticides la principale cause de tous ces cancers. Et nous sommes en présence d'une véritable pandémie. Un Français sur trois mourra d'un cancer ! ».*

Double panique à bord ! D'une part, que faire dans ce monde envahi de pesticides si, comme le dit ce médecin, ils jouent un rôle capital dans l'épidémie de cancers en cours ? D'autre part, nous avons 3 enfants ! Alors, bien entendu, cela ne fonctionne pas ainsi lorsqu'on réfléchit posément, mais LEQUEL serait un jour emporté par cette terrible maladie ?

Cette problématique, combinée à l'éventualité de la mort d'Isabelle, m'a privé de sommeil durant de nombreux mois...

L'opération du carcinome s'est heureusement bien passée. C'est courant : 90 % des personnes traitées contre un cancer meurent en fait des lourds effets secondaires de la chimiothérapie et de la radiothérapie qui sont les 2 outils principaux de la médecine



allopathique contre « la prévention des récives » de cette terrible maladie...

C'est ensuite que les choses se sont compliquées...

En effet, à deux reprises la chimiothérapie (imparfaitement dosée ?) a failli m'enlever Isabelle. Et elle conservera à vie une fibrose au poumon droit, brûlé par la radiothérapie, et qui a perdu 20 % de sa capacité respiratoire.

Bref, cette douloureuse expérience m'a convaincu qu'en 28 ans, depuis le décès de ma mère, si la chirurgie a incroyablement progressé, notamment grâce l'imagerie médicale instantanée, les traitements dits préventifs qui suivent, chimio et radiothérapie, restent d'une barbarie et d'une dangerosité redoutables !

Ce constat m'a poussé à me passionner pour les solutions naturelles qui auraient pu protéger Isabelle, et qui pourraient l'aider à revenir en forme. J'ai alors consacré une année sabbatique à comprendre les mécanismes de la régénération cellulaire et à les rendre compréhensibles par tous en rédigeant « *Jeunesse illimitée* », puis l'ebook **REGCEL : la révolution silencieuse des 5 Clés...**

Avec le recul, cette épreuve nous a mis en face d'une réalité : à la cinquantaine passée, il convient de tout mettre en œuvre afin de conserver sa jeunesse

cellulaire le plus longtemps possible. *Le Système des 5 Clés du bien-être total*, directement tiré des apports de « Jeunesse illimitée » est là pour vous y aider.

Sans cette réflexion, directement imposée par la maladie, il est clair que nous n'aurions pas aujourd'hui la sensation de vivre en pleine forme. Tout simplement parce que nous aurions l'état de santé « normal » des personnes de notre âge (nous venons d'entrer de manière dynamique dans la soixantaine...).

Au-delà de ce bénéfice direct, nous n'aurions pas cette belle mission de vie, qui consiste à informer le plus grand nombre sur notre manière de vivre jusqu'à un âge avancé à l'abri de la maladie. Bref, notre vie serait moins riche et épanouie !

Cerise sur le gâteau, nous avons développé la conviction que, derrière chaque obstacle que la vie dresse sur notre route, se cache une récompense. Plus encore, nous avons constaté que, plus l'obstacle est important, plus grande est la récompense ! Cela nous rend plus fort face aux aléas de la vie.

## **Une rencontre capitale**

En 1996, j'ai fait la rencontre d'un jeune scientifique, un chercheur en biologie, qui allait, bien des années plus tard, avoir un impact fondamental sur la suite de mon existence : Frédéric POTTECHER, chercheur en

biologie. Depuis plus de trente ans, Frédéric crée, développe et fabrique dans le laboratoire qu'il a créé, des produits naturels à base de plantes. Et c'est vers lui que je me suis spontanément tourné lorsqu'il s'est agi de passer de la théorie décrite dans « Jeunesse illimitée » à la réalité qui produit les expériences de vie, souvent incroyables, relatées dans ce livre.

Merci à toi Frédéric pour ta compétence extrême, ton génie créatif qui te permet des créations hors du commun, et pour la confiance que tu nous as accordée à Isabelle et moi !



# CHAPITRE I

## **Le corps humain est une merveilleuse machine qui s'autorépare, si...**

Le corps humain est composé d'environ 100 000 Milliards de cellules ! Ces micro-entités sont un peu les pièces d'un gigantesque jeu de construction. Il existe 200 variétés différentes de cellules : celles du foie, les globules rouges et blanc, les cellules des différentes couches de la peau, etc. Plus une catégorie à part, dont je serai amené à reparler : les fameuses cellules souches, on les appelle aussi cellules indifférenciées, du fait de leur incroyable faculté d'adaptation. Des « cellules à tout faire », en quelque sorte ! Ces fameuses cellules souches sont produites par la moëlle osseuse. Elles sont un peu le « service d'urgence » du corps humain, grâce à leur capacité à se transformer en n'importe lequel des 200 types de

cellules cités ci-dessus, lorsqu'il faut remplacer des cellules défectueuses.

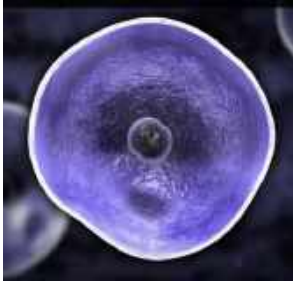
Et l'ensemble se combine à merveille, pour produire : le corps humain.

Nos tissus et organes, tout le corps humain en fait, s'autorégénèrent en permanence, grâce à une merveilleuse caractéristique de ce grand « puzzle cellulaire ». Ses composants de base, ces fameuses cellules dont nous parlons, sont remplacées dans le cadre d'un « programme d'entretien » très sophistiqué et parfaitement organisé. Dans le cadre de ce programme, notre organisme va substituer à une cellule « en fin de cycle » (mais toujours opérationnelle), une cellule nouvellement créée pour l'occasion !

Une cellule qui « a fait son temps » s'en va, une autre la remplace. Ce qui explique que les biologistes estiment que nous sommes loin d'avoir atteint notre potentiel théorique de vie en bonne santé physique et mentale ! D'ailleurs on peut raisonnablement se poser la question de savoir si il existe une limite...

## **Le dédoublement cellulaire, clé de la régénération permanente du corps humain**

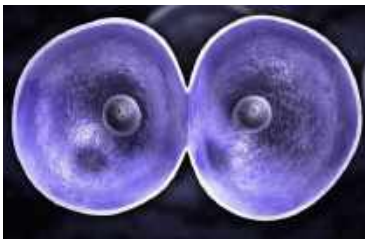
Les scientifiques parlent de division cellulaire, ou mitose. Toutefois, lorsqu'on divise un élément, on



obtient généralement 2 demi-éléments. Alors qu'ici, la mitose produit bel et bien 2 cellules complètes et fonctionnelles. Voilà pourquoi je préfère parler de « **dédoublement cellulaire** », terme qui me semble plus

approprié.

Qu'advient-il de la cellule en fin de cycle, qui disparaît ? Le phénomène s'appelle l'apoptose, et on a longtemps parlé de « mort cellulaire ». Puis, grâce aux progrès de l'imagerie médicale, qui permet d'observer des phénomènes de plus en plus minuscules, on s'est aperçu le terme de « recyclage » était plus approprié. En effet, au moment de l'apoptose, les atomes composant la cellule « partante », car en fin de cycle, sont récupérés et seront utilisés comme composants de futures cellules.



Il s'agit donc plutôt d'une déconstruction cellulaire en vue de recyclage des atomes constitutifs.

Ce phénomène de remplacement-déconstruction concerne environ 300 milliards de cellules chaque jour !

Tant que ce double mécanisme de dédoublement et déconstruction simultanés n'est pas perturbé, notre organisme se régénère en permanence.

Mais voilà, la vie moderne génère différents stress, qui viennent perturber les mécanismes cellulaires, et induisent par voie de conséquence des dysfonctionnements cellulaires. Ces dysfonctionnements sont les seules sources de ces maladies dites « de civilisation », parmi lesquelles les maladies chroniques dégénératives, qui nous font si peur. Je veux parler, entre autres, de diabète, de troubles cardio-vasculaires, de cancer, des troubles inflammatoires du système digestif (Crohn, Cœliaque...) et des pathologies neurodégénératives (Sclérose en plaque, Alzheimer,...).

Supprimez, ou contrôlez la cause de ces dysfonctionnements cellulaires et, dans de nombreux cas, notamment lorsque la maladie n'est pas installée depuis trop longtemps, vous verrez les symptômes disparaître progressivement, et TOUT NATURELLEMENT !

Cela peut surprendre, voire choquer, notamment les gens qui souffrent et qui ont entendu leur médecin leur dire : « *c'est chronique et dégénératif, cela n'ira pas en s'améliorant* »...

Ne baissons pas les bras ! Réfléchissons aux causes plutôt que de nous contenter de masquer les

symptômes par tel ou tel artifice, souvent chimique et souvent facteur d'effet indésirables !

## **Les 5 stress à l'origine de tous les dysfonctionnements cellulaires...**

Derrière ces milliers de symptômes qui nomment nos petits et grands désagréments de santé, se cachent, en tout et pour tout 5 Stress ! Pas un de moins, pas un de plus !

En effet, la civilisation moderne génère du mal être à cause de la malbouffe, de la pollution et du stress excessif et permanent. Et ces trois facteurs de civilisation sont la cause des cinq stress qui agressent nos cellules en permanence, causant ainsi tous nos tourments.

A la toute première place par ordre d'importance, se trouve **le stress micro nutritionnel**. Hippocrate, auquel la médecine occidentale fait si souvent référence en respectant si peu ses préceptes, Hippocrate disait, vers 400 avant Jésus Christ : « **Que ton aliment soit ta médecine** ». Aujourd'hui, à cause de l'appauvrissement des sols et à cause de l'option « tout chimique » (engrais et pesticides) prise par l'agro-business, à cause des modes de conservation et de transformation industrielle des aliments, notre



alimentation rend littéralement malade ! On appelle cela, à juste titre, la malbouffe. Cette malbouffe apporte toutes les calories dont nous avons besoin, certes, mais est indiscutablement carencée en micronutriments essentiels : vitamines, oligo-éléments, pigments, fibres... Or, ces micronutriments sont justement essentiels au parfait fonctionnement du précieux mécanisme de régénération cellulaire.

***Le second stress est chimique.*** Il est inévitable à cause de la pollution massive de notre environnement qui s'étend jusqu'à nos assiettes, nos verres, sans compter l'air que nous respirons. Plus de 500 millions de tonnes de substances chimiques sont déversées chaque année sur notre pauvre planète. Sans parler des déchets plastiques, qui ont carrément donné naissance à un « sixième continent », qui vogue entre deux eaux au beau milieu du Pacifique !

Le troisième stress, qui réduit la capacité des cellules à se régénérer de manière optimale, est ***le stress hydrique***. L'eau est le principal composant du corps humain. Elle représente environ 70 % de la masse totale chez un adulte en bonne santé. Et, majoritairement, vous buvez de l'eau du robinet ou de l'eau en bouteille plastique... L'une est potable, mais polluée par le chlore de désinfection, et est stagnante. L'autre est potable, mais polluée par les solvants du

plastique, et est stagnante. Et je vous passe les résidus microscopiques de médicaments, des métaux lourds et autres polluants chimiques qu'on retrouve régulièrement dans l'une comme dans l'autre ! Mais revenons sur les caractéristiques de l'eau qui stagne. Lorsque l'eau stagne, ses molécules, qui sont polarisées, s'agglutinent, un peu comme des aimants : les faces positives attirent les faces négatives. Résultat, l'eau, agglutinée en clusters, entre moins bien dans vos cellules, y apporte moins facilement les nutriments, et ne joue plus correctement son rôle détoxiquant.

Le quatrième facteur qui réduit la capacité des cellules à se dédoubler correctement et *le stress bioénergétique*. Le stress de la vie moderne et les trois facteurs cités ci-dessus empêchent nos cellules de fonctionner à leur meilleur niveau d'énergie bioélectrique. Total, les nutriments entrent moins bien dans les cellules et les toxiques en ressortent également plus difficilement. Résultat : on se sent comme vidé de son énergie.

*Le stress psycho-émotionnel* est le cinquième perturbateur des capacités de régénération du corps humain. La science estime même que pour 70 % des cancer, c'est le principal facteur déclenchant ! Et les proportions sont voisines pour le déclenchement des

autres pathologies chroniques dégénératives ! Les 4 stress cités à l'instant, combinés au rythme effréné de la vie moderne multiplient les états dépressifs, qui accentuent encore nos mal-être.

La combinaison de ces 5 stress est à l'origine de la totalité de nos petits et grands mal-être, y compris les pires maladies chroniques dégénératives...

# CHAPITRE II

## A la recherche de solutions naturelles

Cherchons un système qui permettrait de stimuler délicatement les mécanismes naturels de régénération du corps humain et neutraliserait, autant que faire se peut, les 5 stress qui perturbent ces mécanismes.

Face à chacun de ces stress, nous allons opposer une solution naturelle, que nous avons appelée « Clé ». L'ensemble constituant le *Système des 5 clés du bien-être total*.

<b>Système des 5 Clés</b>	<b>Cause du stress</b>	<b>Solution utilisée</b>
Clé n°1	Carences	Micronutrition cellulaire
Clé n°2	Pollution	Détoxication cellulaire
Clé n°3	Déshydratation	Hydratation cellulaire
Clé n°4	Baisse d'énergie	Dynamisation cellulaire.
Clé n°5	Déprime	Amos®

# Explicitons un peu ce Système des 5 Clés...

## Clé n°1, la micronutrition cellulaire :

Puisque l'alimentation moderne est carencée, vous allez nourrir vos cellules en profondeur en leur apportant, chaque jour, tous ces micronutriments essentiels qu'elles ne trouvent plus, ou en quantités insuffisantes, dans votre assiette !

Vos cellules ont besoin, d'une part, de nutriments hydrosolubles (solubles dans l'eau) : vitamines, minéraux, pigments, oligo-éléments. Notre solution, de type « tout en un », est un élixir à la fois pratique et économique, qui contient une dizaine de plantes et de champignons différents, plus la Fameuse Spiruline ! La formule est exclusive. Et le procédé de fabrication est breveté, donc EXCLUSIF !

Et d'autre part, vos cellules réclament, également au quotidien, des micronutriments solubles dans les huiles (liposolubles). Ici également, la formulation de notre produit est exclusive. Le résultat est un complexe synergique de trois huiles précieuses pour votre santé, renforcées par 3 antioxydants puissants.

Plus la merveilleuse Curcumine, dont on dit qu'elle est le plus puissant anti-inflammatoire naturel.

Ces produits ne contiennent aucun conservateur de synthèse, ce qui les rend d'autant plus uniques sur le marché ! Je vous invite à vous référer aux « fiches produits » pour les détails.

### Clé n°2, la détoxification cellulaire :

En buvant l'élixir bleu à base de Spiruline et de Vitamine C rapidement décrit ci-dessus, avec une eau purifiée, dynamisée et alcalinisée, vous allez nettoyer vos cellules en profondeur. Le pigment bleu de l'élixir (la précieuse Phycocyanine) va littéralement capter les toxiques, notamment les métaux lourds, et les déchets seront extraits de vos cellules grâce à l'eau dynamisée. Attendez-vous à un « effet détox ». C'est-à-dire que, durant quelques jours, l'élimination rapide de toxiques stockés dans vos cellules durant parfois des années, peut provoquer des troubles de votre sommeil, de votre niveau d'énergie ou de votre transit intestinal. Dans quelques cas rares, vous pourrez même constater des éruptions cutanées imprévisibles ! Tout va bien ! Votre organisme est juste en train de se nettoyer, avant de retrouver un bien-être que vous pensiez peut-être perdu à jamais !

### Clé n°3, l'hydratation cellulaire :

Vous allez hydrater vos cellules en profondeur grâce à l'eau purifiée produite par votre petit appareil de table, simplement alimenté en eau du robinet ! Très économique, cette eau purifiée est micro structurée, et alcaline. Elle nettoie donc vos cellules, leur apporte du Magnésium et les protège contre les radicaux libres.

L'eau alcaline est tout simplement le contraire d'une eau acide. On mesure l'acidité selon l'échelle du potentiel hydrogène, l'échelle pH. Les sociétés de production d'eau potable ont pour mission de vous délivrer une eau neutre : ni acide, ni alcaline. Le pH est alors de 7. Une boisson gazeuse et sucrée, type soda, a un pH de l'ordre de 3, c'est-à-dire 10 000 fois plus acide que l'eau du robinet. Réservez ce type de boisson au détartrage des toilettes ! En tout cas, limitez-en strictement la consommation par vos enfants. C'est vraiment une question de santé à long terme !

A l'opposé, l'eau alcaline que je recommande a un pH situé entre 8,5 et 9,5. Un pH nettement alcalin donc.

Or, il se trouve que, d'une part, la terrible association « Malbouffe-pollution-stress » contribue à rendre notre corps acide. Et que, d'autre part, l'acidité est un facteur de stress oxydatif, que l'on retrouve derrière toutes les maladies chroniques dégénératives... Alors que l'alcalinité joue, à l'inverse, un rôle antioxydant, et permet donc de réduire ou de contrôler le redoutable stress oxydatif : les tristement fameux « radicaux libres ».

Conclusion : le simple fait de boire une eau pure et alcaline aide votre organisme à lutter contre le stress oxydatif et contribue ainsi à vous garder en meilleure forme !

Voilà pour l'hydratation en profondeur, essentielle puisque la principale composant de notre corps est l'eau.

Pour terminer sur ce chapitre, je dois reconnaître que, pour « l'hydratation de surface », celle de la peau si importante pour nous donner l'air d'être en « pleine forme », j'utilise un sérum jeunesse unique, car composé à 100 % d'actifs : aucune trace de conservateur, agent de texture ou parfum de synthèse. Les actifs, rien que les actifs ! Sa formule Végan est unique sur le marché, pour des résultats



incomparables. Je vous invite une nouvelle fois à vous reporter à la fiche du produit.

Clé n°4, la dynamisation cellulaire :

La Clé numéro 4 a pour rôle le maintien du bon niveau d'énergie cellulaire. Le résultat en fait est obtenu par l'utilisation combinée des 3 premières clés que nous venons d'exposer.

Dans certains cas, on peut accélérer le processus par l'utilisation d'un générateur de champs magnétiques pulsés (voir à ce propos le chapitre IX de « Jeunesse illimitée »).

Clé n°5, Amos® :

Enfin AMOS est la 5<sup>ème</sup> clé. **AMOS** est l'acronyme de **Attitude Mentale Orientée Solutions**. Ce livre vous apprendra différentes astuce pratiques pour améliorer le contrôle de vos émotions et effacer progressivement le stress de votre vie. AMOS est un élixir à base de Safran, cette précieuse épice à laquelle la science accorde, entre autres, des vertus anti-stress et anti-déprime.

D'un côté vous apprenez à canaliser vos pensées négatives, et de l'autre vous agissez sur la neurochimie de votre cerveau grâce aux vertus du

Safran. Vous pourrez bientôt dire : « *je suis ZEN en toute circonstance !* ».

Ainsi la boucle est bouclée et vous pourrez appliquer à votre profit la maxime du poète romain Juvenal : « *mens sana in corpore sano* », c'est-à-dire « *un esprit sain, dans un corps sain* » !

# CHAPITRE III

## Prenez le Pouvoir !

Lorsque vous vous appropriez le « *Système des 5 Clés du bien-être total* », en l'intégrant parmi vos habitudes quotidiennes, vous vous apercevez que, après quelques semaines à quelques mois de pratique régulière, selon l'ancienneté de l'inconfort que vous souhaitez chasser de votre vie, vous allez mieux, tout simplement !

## Le pouvoir d'aller mieux !

Au fur et à mesure de votre découverte du « Système des 5 clés », vous prendrez conscience de votre nouveau pouvoir : vous détenez clairement le pouvoir d'aller mieux. En effet, par quelques gestes simples vous avez mis en place un nouvelle hygiène de vie, et cela porte visiblement ses fruits. Vous allez mieux, et comme cela dépend d'action volontaires de votre part,

vous avez littéralement LE POUVOIR d'ALLER MIEUX !

Vous rendez-vous compte de la force inouïe de ce nouveau pouvoir ? Le pouvoir d'aller mieux, quand vous le décidez !

## **A la découverte de votre « effet Waouh ! »**


Lors de l'organisation d'un séminaire consacré aux « 5 Clés » et aux produits qui provoquent les résultats racontés ci-après par des pratiquants, j'avais transmis un questionnaire aux futurs participants. Sur le total des personnes ayant retourné le questionnaire, 34 % affirmaient que le Système avait « changé leur vie », et 33 % qu'il avait « considérablement amélioré leur qualité de vie !

Waouh !

Oui, plus des 2/3 des utilisateurs du système des 5 clés ressentent ce que j'appelle « *l'effet Waouh !* ». Un vrai changement, qui rend leur vie quotidienne plus confortable ! Les autres, ceux qui se pensent (légitimement) en pleine forme, vont découvrir un regain d'énergie, stable au long de la journée, un meilleur sommeil, un état d'esprit plus enjoué. Quelque chose qu'ils n'attendaient pas vraiment, mais qui leur fait penser : « *Waouh ! Ces produits sont vraiment excellents* ».

Et pour les sportifs, du point de vue tant de l'endurance que de la récupération, il y a vraiment un AVANT les 5 Clés, et un APRÈS les 5 Clés !

Alors, afin de vous permettre de découvrir à votre tour, « votre effet Waouh ! », je vous invite à vous évaluer à l'aide de la fiche AFP (pour Analyse Forme



### Fiche d'Autoévaluation Forme et Performances

**Notez soigneusement de 1 à 10 les critères ci-dessous avec l'échelle d'évaluation suivante : 1 = très mauvais à 10 = Excellent. Faites-le une première fois AVANT de commencer à consommer BLUE for Life® chaque jour, puis après une, deux, trois et quatre semaines, au bout de 2 mois et après 3 mois. Faites à chaque fois l'autoévaluation des mêmes critères, calculez le total par colonne et visualisez les progrès que vous avez réalisés avec BLUE for Life® !**

	Avant BLUE for Life®	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4	Mois 2	Mois 3
Energie							
Moral							
Stress							
Qualité Du sommeil							
Souplesse de La peau							
Concentration							
Mémoire							
Clarté D'esprit							
Confort musculaire							
Endurance							
Durant l'effort							
Récupération Après l'effort							
Confort articulaire							
Autre critère personnel							
<b>Votre résultat ici →</b>							

FORMULAIRE

et Performance) disponible en téléchargement depuis votre zone membre.

## **Le pouvoir d'aider les autres à aller mieux !**

Une fois que vous aurez identifié « votre effet Waouh ! », et vous l'avez compris (la fiche AFP va vous y aider), vous aurez votre propre témoignage, sincère et éclairé. Vous serez donc persuadé que vous pouvez aider les autres, autour de vous, à aller mieux à leur tour ! Car vous aurez pris pleinement conscience d'un second pouvoir, qui découle de votre premier pouvoir : celui d'aller mieux, vous-même. Ce second pouvoir, c'est celui d'aider votre proches à aller mieux à leur tour, tout simplement en leur partageant votre premier pouvoir.

Expliquez simplement ce que vous avez fait ! Que ressentiez-vous avant ? Qu'avez-vous fait ? Quels résultats avez-vous obtenu ? Comment les gens peuvent-ils faire pour obtenir le même type de résultat ?

En partageant votre secret de « l'effet Waouh ! » vous offrez à chacun la possibilité d'aller mieux ! Quel privilège incroyable ! Vous avez maintenant une mission, et une mission dont vous pouvez être fier !

Vous avez le Pouvoir d'aider les gens à aller mieux !  
Alors : faites-le !

## En route vers une hygiène de vie plus saine

Le combat contre la maladie d'Isabelle, et la rédaction de « Jeunesse illimitée » ont eu un effet déclencheur : j'ai progressivement, mais radicalement, modifié mon hygiène de vie !

C'est écrit pour des raisons légales, mais c'est d'une profonde sagesse : les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un régime alimentaire équilibré, et d'un mode de vie sain.

Après avoir lu le rapport Campbell (cf. « Jeunesse illimitée ») j'ai arrêté la consommation de lait de vache et drastiquement réduit la consommation des fromages qui en contiennent : il y a tant de sources de calcium plus saines dans la nature !

Lorsque j'ai découvert la statistique selon laquelle les végétariens ont en moyenne une espérance de vie de 3 ans supérieure à celle des carnivores, j'ai divisé ma consommation de viandes rouges par cinq, tout en augmentant ma consommation de fruits et légumes, toujours « bios ». J'ai quasiment supprimé tout aliment transformé industriellement, les farines, les pâtes et les céréales raffinées et je me méfie des hydrates de carbone (glucides) sous toutes leurs formes ! Je cuisine chaque jour (c'est devenu une passion) et j'ai appris à utiliser des épices jusque là inconnues.

La meilleure prévention contre toute maladie reste votre alimentation. Plus au moins 30 minutes d'exercice physique quotidien !

Toutefois des compléments alimentaires soigneusement sélectionnés, sans conservateurs chimiques et de préférence sous forme liquide vont accélérer et amplifier les résultats qu'une alimentation saine peut vous apporter.

Ce sujet de l'hygiène de vie anti-âge mérite à coup sûr un livre entier. Mon ambition ici était simplement d'attirer votre attention sur ce facteur essentiel de meilleure santé à long terme.

## **Avant de passer à la suite...**

En appliquant au quotidien le Système des 5 Clés, vous allez aider votre organisme à rétablir un métabolisme plus performant. C'est-à-dire que, progressivement, l'équilibre des réactions biochimiques à l'intérieur de votre corps va se normaliser, tout comme l'équilibre des échanges entre l'intérieur et l'extérieur de votre organisme va se stabiliser. Ce précieux, et rare équilibre, est appelé homéostasie par la science.

J'ai hâte de lire ou d'entendre le retour de votre propre expérience à ce propos !



# CHAPITRE IV

## **Ils nous partagent leur « Effet Waouh ! »**

Si vous ne l'avez pas lue en début de ce livre électronique, je vous rappelle ce point capital : « *Les témoignages cités ne constituent pas des preuves scientifiques, car aucun témoignage ne constitue une preuve scientifique, chaque cas individuel étant différent* ». De fait, selon votre âge, votre hygiène globale de vie et l'ancienneté de l'installation d'un mal-être, attendez-vous à des résultats plus ou moins rapides, et plus ou moins profonds. Merci en tout cas aux personnes, qui en me partageant leurs expériences « 5 clés » et en m'autorisant à les publier ici, vous permettent de les lire !

### **Allergies**

*« Pas malade depuis que j'utilise les produits LAY. Pas de bronchites d'hiver, ni d'allergies... »*

**Jean-Philippe (57 ans) – Région Paca**

## Aphrodisiaque

Mais l'effet le plus frappant reste la qualité aphrodisiaque du produit.

**MB – Île de France**

## Apnée du sommeil



*« A 50 ans, je devais porter un masque à cause d'une apnée du sommeil. Je l'ai refusé durant 4 ans, je me suis de + en + épuisé jusqu'à me voir vraiment aller au cimetière. Jusqu'à ce que je prenne la décision de tester sur moi ces fabuleux produits de jeunesse. Durant 3 mois, rien ne s'est passé et, comme un interrupteur qu'on allume, en 48 heures ma vie a changé ! Et depuis, c'est de mieux en mieux. Bref, une nouvelle Jeunesse ! »*

**Bruno (57 ans) – Sud-Ouest**

*« Je viens d'être récemment diagnostiqué avec de l'apnée du sommeil. J'ai traversé un hiver avec de la*

*fatigue. Lorsque j'ai consommé du Blue for Life, j'ai rapidement ressenti un gain d'énergie et un meilleur bien-être... »*

**Gérard (58 ans) – Bourgogne**

*« Après quelques mois à 2 bouchons de Blue, mes ronflements sont presque silencieux, et je ne fais plus d'apnées. Au réveil, je suis de suite disponible. Plus besoin d'attendre que mon cerveau se mette ne marche. »*



**Daniel (60 ans) – Grand-Est**

## Contrôle du poids

*« Démarrage en Septembre 2018 : 120 kg ! – Produits utilisés : Blue + eau W4L + Alimentation maîtrisée – Résultat obtenu en 10 mois : moins 33 kg et 9/10 tailles de pantalon ! Stable depuis plus d'un an ! Les sensations sont extraordinairement agréables, la qualité de vie retrouvée est purement géniale ! »*



### **Michel (75 ans) - Hauts de France**

*« Avec Amos et Water 4L j'ai perdu du poids et moins de stress »*

### **Jean-Pierre (49 ans) – Périgord**

*« Les produits me permettent de m'en tenir à 2 repas par jour. Depuis le mois d'Octobre, j'ai perdu 11 kg (en moins de 7 mois, donc), et mon diabète de type 2 a également diminué »*

### **Bruno (57 ans) - Béarn**

# Convalescence

Avant été traitée pour un cancer du sein en 2016, j'ai été anéantie par tout ce que l'on m'a injecté.

Je n'étais plus moi, des douleurs constantes dans les articulations, fatiguée car sommeil très saccadé ( en moyenne 12 réveils dans une nuit ), lasse , déprimée, abattue, maux de tête et j'en passe ... bref, 30 ans de plus dans mon corps et ma tête , alors que je n'avais pas 40 ans !

On m'a alors proposé d'essayer les produits Life .

Au bout de quelques jours , j'ai retrouvé un sommeil de meilleure qualité. Je me réveillais moins souvent, et quand bien même , je me levais plus reposée qu'avant . J'ai très vite retrouvé un sommeil de plomb, qui m'a permis de retrouver du poil de la bête ! Je n'ai pas eu à prendre de somnifères grâce au B4L.

Le B4L m'a également aidé à retrouver le moral, je n'ai jamais eu à prendre d'antidépresseurs.

Et cerise sur le gâteau , j'ai vu disparaître mes douleurs articulaires au niveau des doigts . Avant le B4L et le quintessence, le matin au réveil je ne pouvais plier les doigts avant de longues minutes de massage. En consommant les produits, j'ai très vite retrouvé un confort articulaire . Mes crampes nocturnes aux mollets ont également disparues.

A cause de l'hormonothérapie, j'avais également la tête dans le brouillard à longueur de journée, comme si mon cerveau s'était mis en veille ... Grâce aux produits qui sont complémentaires, cette sensation a disparue, et j'ai retrouvé mes esprits, mes mots ( que je cherchais toujours pendant de longues secondes avant de trouver le mot adéquat à mes conversation ) ; bref mes neurones se sont remis en place !

Petit à petit, je me sentais renaître, revivre .... Les produits m'ont vraiment permis de me détoxifier de tous ces poisons, et ont aidé mon corps à se reconstruire .

Au jour d'aujourd'hui je suis en pleine forme, encore mieux qu'avant la maladie, je dors peu, mais grâce à la synergie des produits, je récupère très vite car j'ai un très bon sommeil.

## Muriel (40 ans) – Grand-Est

J'ai été opérée le 18 novembre 2019 lors  
perfusion dans la nuit ma perf s'est délogée et m'a  
gênée la main. L'infirmière m'a fait un pansement  
alcoolé queant plusieurs heures sans résultat.  
J'ai donc décidé de me le déquintessence (~  
toute les 2h) sur ma main et en moins de 12h  
ma main était revenue à sa forme normale.



### **Émilienne (53 ans) - Alsace**

*« Depuis 1998, je souffre d'une insuffisance respiratoire chronique..., ce qui m'oblige à suivre au quotidien un traitement médical avec aérosolthérapie avec percussions et une ventilation assistée toutes les nuits. J'ai commandé au mois de Décembre 2019 le Blue for Life pour faire un essai (je ne suis pas facile à convaincre...). J'ai commencé à prendre le Blue au mois de janvier 2020 et là, quelle surprise, au bout d'une semaine, je me sentais bien moins fatiguée, je supportais mieux mes essoufflements. Je prenais en complément des omégas 3 et 6 en gélules sur les conseils de mon infirmière depuis plusieurs mois mais*

*sans grand effets. Maintenant, j'ai ajouté le Quintessence et Amos, que je prends tous les jours avec le Blue, depuis trois semaines et les effets de ce cocktail sont bluffants, aujourd'hui mes infections respiratoires ne nécessitent plus de traitement par antibiotiques et cortisone. Je ne suis plus fatiguée, je suis plus dynamique et de bien meilleure, humeur. Ces produits ont changé ma VIE. MERCI Life for You.*

### **Evelyne (65 ans) - Occitanie**

*Suite à une grave pathologie et traitement de chimiothérapie pendant 2 ans, la prise du blue et du quintessence m'ont apporté :*

- la régulation d'un meilleur transit complètement perturbé par le traitement et une meilleure digestion des aliments.*
- Une stimulation nette de mon système immunitaire très diminué par le traitement et depuis des résultats très satisfaisants au niveau des lymphocytes, des polynucléaires neutrophiles et de l'hémoglobine.*
- Disparition de grandes fatigues et plus d'énergie au quotidien.*

### **Béatrice (53 ans) - Provence**

# Crampes

*« Ce nouveau produit est très complet, et cela fait 3 semaines que j'en prends. Pas de crampes, l'esprit clair et vif, de l'énergie à revendre... »*

**Danièle (67 ans) – Provence**



*« Le week-end, je fais jusqu'à 5 heures de foot d'affilée ! Dans mon équipe, je suis connu pour mes crampes répétitives. Depuis que je prends du Blue, mes coéquipiers m'ont fait remarquer que je n'ai plus jamais de crampes... »*

**Malik (22 ans) – Île de France**



## Déprime, burn-out

« J'étais sous antidépresseurs il y a 2 ans et demi encore et maintenant, je suis en pleine forme ! »

**Nicole (74 ans) – Alsace**

Les produits ont grandement amélioré des douleurs ainsi qu'une fatigue chronique. Surtout d'un grand bien ont le Quintessence et le Blue Life ont permis d'améliorer mon état inflammatoire chronique et rétablir une forme générale. Mes colites et tendinites chroniques ont disparu et mon énergie est beaucoup plus grande pour accomplir en tournant dans mon activité professionnelle. Je recommande grandement! Merci

**Léa (43 ans) – Côte d'Azur**

« Alors que je traversais une période de stress aigu et que j'avais atteint le stade dit de « Burn-in », le Blue for Life, associé au Quintessence, m'ont permis, en l'espace de 2 semaines, de repartir dans une dynamique de restauration de mon énergie vitale ».

**Maëlle (35 ans) – Grand-Est**

J'ai subi certaines épreuves très difficiles  
la vie suite de grosses opérations - je n'arrivais plus à reprendre le dessus  
toujours fatigué, épuisé, stressé - des tâches quotidiennes de plus en plus  
difficiles à accomplir -  
J'ai découvert toute faiblesse et en quelques jours je me suis sentie  
différente. J'ai retrouvé le moral et une nouvelle force intérieure. J'ai  
à accomplir des tâches qui me semblaient insurmontables.

### **Christine (57 ans) – Alsace**

*« Pour l'état général, la fatigue ou le sommeil, je pense que l'augmentation de la dose de Blue suffit. Pour ce qui concerne les crises d'angoisse suite à dépression, le Safran réagit mieux, il permet de retrouver son calme rapidement. »*

### **Estelle (42 ans) – Alsace**

*« Salut Rémy,*

*Je prends un petit moment pour te dire que l'utilisation du produit au safran est assez surprenante.*

*En dépression actuellement, j'avoue que depuis une semaine, j'encaisse avec beaucoup plus de sérénité les nombreuses crasses de la vie. »*

### **Xavier (49 ans) – Franche-Comté**

## **Dermatologie**

*« J'ai des psoriasis depuis fin 2015... Après différents traitements chimiques, j'ai commencé le Blue for Life le 17 Mai 2018. Les effets bénéfiques se sont vite fait ressentir. La première photo (jambes) date du 5 juin 2018 et la seconde du 26 juin... Merci à vous et à votre livre « Jeunesse illimitée ».*



### **Stella (54 ans) – Béarn**

*« Dans une période de stress émotionnel, j'ai déclenché le psoriasis... sur tout le visage. Je me suis retrouvée avec plein de plaques rouges, la peau sèche, une démangeaison très importante. Grâce aux produits, je me retrouve avec une peau saine, lumineuse et pleine d'espoir ! »*

### **Gaëlle (27 ans) – Alsace**

*« J'ai eu la rougeole quand j'avais 20 ans... J'ai gardé des séquelles sur la peau : des plaques rouges sur le visage, principalement sur le front et les joues, et aussi ma peau qui s'effritait, comme de l'eczéma. A partir de cette rougeole, j'ai tout essayé : toutes les crèmes (bio ou pas, à l'eau thermale...) « soit disant bonne pour les rougeurs » SAUF QUE moi quand j'en mettais ça me brûlait je devenais toute rouge...*

*Jusqu'au jour où j'ai commencé à utiliser « Young For Life ». Au début, je n'avais pas l'impression que ça faisait de l'effet. C'est au bout de 3 mois que des personnes de mon entourage ont commencé à me demander ce que j'avais fait à ma peau : je me suis rendue compte que ma peau ne pelait presque plus, et que les rougeurs étaient en train de disparaître. C'est génial. J'ai quasiment retrouvé la peau d'avant ma rougeole !*



**Estelle  
(28 ans)  
Côte  
d'Azur**



## **Douleurs**

*« Mon problème de vésicule a disparu, ainsi que mes brûlures persistantes au niveau de l'œsophage. En 2 mois, mes problèmes ne sont plus d'actualité. Merci... »*

**Marcel (54 ans) – Sud-Ouest**

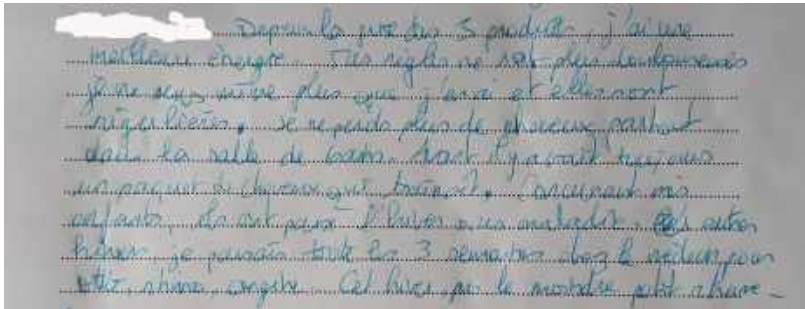
*« Je traîne depuis 2012 de fortes douleurs et crises d'arthrose. Juillet 2019, rencontre de LIFE for You et ma vie change ! Au bout de 3 mois de Blue for Life, je me sens beaucoup mieux, Je travaille avec bonne humeur et dynamisme et je suis prête pour l'hiver. Il y a quelques mois, je prenais 4 à 6 Lamaline presque tous les jours. Et voilà, aujourd'hui, mi-Mars, cela fait 6 mois que je n'en ai pas pris ! »*

**Sandrine (49 ans) – Alsace**



*« J'ai souffert de mes articulations durant plus de 20 ans. En 4 mois de consommation de Blue + Quintessence et en buvant l'eau alcaline, je cherche mes douleurs, mais ne les trouve plus ! Je suis à nouveau capable de faire des randonnées pédestres de 10 à 12 km, une à deux fois par semaine. C'est comme une seconde jeunesse ! »*

**Ulysse (89 ans) – Normandie**



**Barbara (37 Ans) – Grand Est**

*« Il faut dire que ne je prends du Quintessence que quand j'ai des douleurs. Depuis plus de 10 ans je souffre de 3 hernies discales cela me provoque des douleurs. Je suis quelqu'un de corpulent et cela*

*n'aide pas. Une fois j'avais des douleurs très intenses dans mes genoux et ma fille m'a offert un flacon de Quintessence. J'en ai mis en application locale sur mes genoux. Après une heure je n'avais plus mal du tout ce qui m'a fait penser à mettre dans mon dos et à consommer quand j'avais mal. Cela m'aide et diminue voire fait disparaître mes douleurs. Petite précision, même si n'était pas le but, une des fois où j'en ai mis sur mes jambes, sur la peau j'avais quelques boutons depuis longtemps, qui ont disparu après l'application du Quintessence. »*

**Carlos (67 ans) – Andorre**

*« Atteinte de la maladie de Parkinson, je prends 3 bouchons de Blue et 1 de Quintessence (par jour) depuis septembre 2018... Plus de tremblements, je peux conduire plus longtemps, ma vie est totalement changée... »*

**Elisabeth (61 ans) – Hauts de France**

*« Je peux dire que depuis que je prends Blue for Life, je suis en pleine forme, avec plus d'énergie et mes prises de sang sont toujours très bonnes. Et je ne souffre plus d'arthrose. »*

**Gabrielle (68 ans) Grand-Est**

*« J'ai souffert pendant + de 25 ans de douleurs chroniques musculaires et des articulations, accompagnées d'une grosse fatigue. Donc une vie au ralenti, en prenant de plus en plus de médicaments. Les médecins*



*m'ont dit que je souffrais d'une fibromyalgie. Lorsque j'ai découvert le Blue, j'ai ressenti plus de dynamisme au bout de 3 jours et vraiment un mieux pour les douleurs au bout de 2 mois. Pendant 2 ans, au fur et à mesure, j'ai fait le sevrage de tous les médicaments. Aujourd'hui ma dose journalière est de 3 bouchons de Blue et 2 de Quintessence, et bien sûr le W4L.*

*Ma vie, enfin, notre vie, a complètement changé. Nous avons aujourd'hui une vie normale ! »*

### **Dominique (57 ans) – Alsace**

*« Il y a plus de 5 ans, suite à la rénovation d'un appartement, une douleur dans mon épaule gauche est apparue. Depuis ce moment, j'ai essayé de nombreuses thérapies (je suis magnétiseur, et j'ai un*



*relationnel de thérapeutes), sans aucun résultat. Aussi, j'ai été réellemnt bluffé de constater que, au bout de 4 semaines seulement de mon premier flacon de Blue, ma douleur a totalement disparu. Cerise sur le gâteau, je dors plutôt moins, mais je me réveille en meilleure forme... »*

**JP (54 ans)– Andorre**

*« J'ai souffert pendant plus de 15 ans (rhumatisme psoriasique et périarthrite). J'ai commencé les produits Life for You le 17 Mars 2018...*

*Après 2 mois, je n'ai plus de douleurs nocturnes ! Je marche beaucoup mieux et plus longtemps, sans douleurs, juste des sensations dans la hanche droite : le Bonheur !! »*

**Claude (70 ans) – Alsace**

# Énergie



*« ... il m'apporte un dynamisme qui se traduit par l'absence de ces moments de fatigue pendant la journée, qui étaient souvent présents avant. »*

**Damien (55 ans) – Allemagne**

*« Moins de fatigue, et d'une manière générale, une meilleure récupération... »*

**Valérie (54 ans) – Alsace**

*Blue for life m'apporte un regain d'énergie dans mes journées de travail et des nuits réparatrices.  
Je pratique du sport occasionnellement mais je n'ai aucune courbature ni crampes le lendemain. J'ai passé l'hiver sans aucun rhume ni aucune sinusite ce qui, habituellement arrivait au moins 2 fois par saison.*

**Etienne (52 ans) – Grand-Est**

*« Depuis que je consomme le B4L et occasionnellement le Quintessence, je fais 36 longueurs à la piscine, contre moins de 10 auparavant ! Je n'ai aucune douleur articulaire, et bien qu'ayant été grippée, je n'ai pas ressentie les effets habituels. Je précise que j'ai 80 ans. »*

### **Marie (80 ans) - Alsace**

*« J'ai commencé le Blue le 20 janvier 2020. J'ai commencé à ressentir les premiers effets la 2<sup>ème</sup> semaine : plus d'énergie, ainsi qu'une meilleure qualité de sommeil. Je suis beaucoup moins stressé, et j'ai l'impression que je récupère plus facilement après un effort. »*

### **Alain (62 ans) – Massif-central**

*« J'ai un métier très exigeant, je suis cuisinier. En saison, je travaille 12 à 15 heures par jour. Grâce au Blue, je tiens le coup et j'ai toute l'énergie nécessaire et je ne suis jamais épuisé. J'avais également une tendinite d'origine professionnelle, qui a disparu et on parlait*



*de m'opérer du canal carpien... Jusqu'à ce que les douleurs disparaissent ! »*

**Messai (49 ans) – Côte d'Azur**

*« Je prends un bouchon le matin avec l'eau biodynamisée, avant le petit déjeuner et je peux vous dire que je me sens dynamisé et en forme toute la journée. »*

**Justin (44 ans) – Grand-Est**

## État général

Je consomme toute la gamme (dont l'eau) de pots Lifeforyou - Depuis, je n'ai plus de carences en vitamines et me fait plus de crises de spasmodie. Je n'ai plus d'insomnie, de problèmes liés à ma thyroïde, d'impatience dans les jambes, de crampes, ni de douleurs musculaires (fibromyalgie). Ma vue s'améliore, mes tendinites ont disparu. Mon état général est optimum. Je ne fais plus de sinusite chronique, je m'attrape plus les rhinovirus ou bactéries qui passent. En bref, je suis en pleine forme.

**Isabelle (55 ans) - Alsace**

Le Blue m'a permis de ne pas tomber malade de l'année. Je parviens à mieux dormir une nuit complète. La sensation de ne plus avoir mal à mon inflammation épicondylite. Les yeux me semblent la peau plus lisse sur le visage. Cela a réduit mon anxiété. A continuer à prendre en prévention!

**Christophe (47 ans) – Franche-Comté**

« En décembre, une amie est venue un week-end. Elle connaissait mes problèmes de santé. Elle pratique la médecine quantique et m'a donc proposé de tester la bio-résonnance. Résultat : un point rouge sur une hernie cervicale, qui ne me dérange plus depuis longtemps. Et à la fin de la séance, elle affiche une page qui reprend les analyses et qui montre les carences. Et bien, TOUT était au vert !!!! Je n'ai aucune déficience ! Donc tout va bien !! »



### **Dominique (57 ans) – Alsace**

J'utilise "Blue For Life" depuis 3 mois et j'ai pu observer :

- plus d'énergie
- plus de clarté au niveau cognitif dans mon travail
- plus d'attention même les jours où je suis fatigué
- Rester habilitée et motivée dans des périodes chargées et fatiguées.
- Moins de douleurs physiques.

### **Émilie – Grand-Est**

Le premier effet, en quelques semaines de prise, a été la régulation de mon transit (j'avais une diarrhée depuis plusieurs années), mes ongles sont plus forts et poussent plus vite, et j'ai une diminution d'apparition de boutons d'acné. No douleur à l'épaule gauche et dos. Je me sens plus d'énergie, mieux centrée et organisée. Mon moral et mon sommeil se sont très nettement améliorés. Au niveau de mon mental, j me sens beaucoup plus forte et déterminée à reprendre ma vie en main. Merci

### **Aline (50 ans) – Grand-Est**

« *Qualité des Ongles : redevenus durs, pleine forme, symptôme de ménopause et jambes lourdes disparus... »*

### **Naty (58 ans) – Massif Central**

Depuis fin janvier 2020 je consomme tous les produits beaucoup de bien fait sur tout mon corps. Plus ongles mais mal fait sur Amblyopie je m'en sers plus de 10 bits, plus de médicaments (Painex) Perturbé Sommeil et qualité de peau, cheveux et ongles. j'avais un ars bruton sur le visage disparu avec le yoga



### **Jean-Pierre (49 ans) – Périgord**

J'utilise le Blue et le Quintessence depuis le 8 janvier 2020 ainsi que le Serum Young. Dans la dizaine de jours qui a suivi j'ai ressenti un bien-être et plus d'énergie. J'ai la chance de ne pas avoir de pathologie particulière, juste des douleurs de temps en temps dans les mains et les poignets, depuis deux mois je n'ai plus ressenti ces douleurs. Avec le sérum ma peau est plus claire, plus ferme, il est tellement agréable depuis le 15 janvier j'ai ajouté Amos et moi qui régulièrement avais des coups de blues je me sens plus légère et je suis moins affectée par tout ce qui se passe, je me suis fait en haut à avec le ne-patid. J'ai fait l'expérience de ces produits qui quel bien être me ont au quotidien et qui me redonne sur mon système immunitaire.

### Ambre (70 ans) - Provence



J'ai commencé à utiliser l'eau biodynamisée avec "Water for life": j'ai eu déjà beaucoup plus de plaisir à boire de l'eau pure. J'ai ensuite utilisé "Blue for life" qui m'a apporté meilleure forme mais aussi m'a aidé à ne plus avoir de douleurs et de courbatures. J'ai pris ensuite le Quintessence (une cuillère le matin) mais aussi en friction sur ma peau en alternance avec le Young: mes soucis dermatologiques (boutons) se sont nettement atténués. Je prends aussi le "Amos" trois fois par jour qui m'aide à m'apaiser.

### Fred (50 ans) – Périgord





## Grands accidentés de la vie



*« Ancienne championne d'Alsace de ski de fond, j'ai eu un très grave accident de voiture il y a 30 ans. Pendant 3 décennies je souffrais constamment, et j'avais du mal à marcher plus de quelques mètres. Très compliqué pour travailler ou faire ses courses... »*

*Lorsque j'ai découvert le Blue, en quelques mois mes douleurs se sont estompées (plus besoin de Tramadol, Youpi !) et je peux à nouveau vivre normalement, et même danser ! »*

### **Émilienne (53 ans) - Alsace**

*« Suite à un accident sur un chantier de rénovation (je suis passé à travers 2 planchers pourris !) j'ai souffert durant plus de 5 ans de douleurs à l'épaule et au genou gauches, malgré les compléments alimentaires classiques que je consommais en abondance. J'étais incapable d'enfiler*



*seul une veste, et je descendais les escaliers « en crabe » et dans une douleur aigue. En trois mois d'utilisation du Blue, j'ai récupéré totalement l'articulation de l'épaule. Pour le genou, cela a pris 8 mois. Et depuis peu, je peux même courir à nouveau ».*

### **Philippe (68 ans) – Lorraine**



*« Depuis plusieurs années j'avais des douleurs dans mon dos. Elles augmentaient malgré des soins que je faisais de plus en plus régulièrement...J'ai insisté pour faire une IRM ...et là j'ai appris que j'avais un kyste intervertébral de 16 mm qui appuyait sur le fourreau de ma moelle épinière et donc sur divers nerfs. Mes douleurs, crampes, pics... descendaient jusque dans mes pieds et par moments je ne pouvais plus ni marcher, ni me baisser. J'ai dû cesser toute activité.*

*En septembre, 2 chirurgiens différents m'ont confirmé qu'on ne pouvait soigner ni guérir ce kyste et qu'il fallait m'opérer... Mais pour le retirer sans risquer de toucher la moelle épinière, il fallait scier la partie*

*extérieure de la vertèbre et une fois le kyste retiré, fixer cette vertèbre avec des vis !!*

*J'ai pris mon mal en patience. Un jour, une amie m'a proposé d'essayer l'ancêtre du Blue for life.*

*J'ai donc commencé le Blue aussitôt en pensant n'avoir de toute façon rien à perdre.*

*J'avoue qu'au bout d'une semaine j'ai ressenti des effets. J'étais bluffée. Au bout de 3 semaines mes douleurs insupportables étaient parties. Je pouvais me redresser !!!*

*Je n'ai pas fini. Le mieux reste à venir...*

*J'ai donc continué à en consommer avec beaucoup d'espoir malgré un très gros effort financier pour moi. Et puis, curieuse de savoir pourquoi ces douleurs étaient finalement parties en grande majorité alors que je luttais depuis plusieurs années, j'ai décidé de refaire une IRM en février 2018.*

*Et youuppii, elle a montré que mon kyste avait réduit de moitié, passant de 16mm à 8 mm.*

*C'était extra. J'étais trop contente.*

*Début janvier 2019 j'ai refait une nième IRM.*

*Et là la radiologue était perplexe. elle ne trouvait plus trace du kyste. Il avait tout simplement disparu !!!*

*Et moi depuis j'ai repris le vélo, le sport d'entretien, j'arrive de nouveau à marcher, grimper et même skier... Je revis en somme ! Pour moi les produits Life*

for You ont changé ma vie. C'est une vraie renaissance. »

**Claudine (54 ans) – Région parisienne**

Mon témoignage:

Le 15 mars 2013 j'ai eu un accident bénin au départ :  
entorse de la cheville avec fracture de la malléole, quand  
j'ai été déplaçée je ne pouvais pas tenir debout, après  
scintigraphie osseuse il s'est avéré que j'avais une  
algoneurodystrophie - qui en principe part comme elle  
est venue entre 6 mois et 3 ans. Du bout de 3 ans 1/2  
j'étais un cas rare et recalcitrant, le médecin de  
la radio m'annonçait que je ne remarcherai plus.  
J'ai été hospitalisée pendant un an en centre de  
rééducation fonctionnelle où j'ai appris à vivre avec ma douleur et mes handicaps.  
En mars 2017 j'ai commencé à consommer le concept  
des 5 clés, un an plus tard je pouvais remarcher  
et aujourd'hui j'ai retrouvé une vie quasi-normale  
et à pouvoir porter des chaussures (avant le confinement)  
Les produits pris régulièrement à base de  
calme apaisent mes douleurs et petit à petit mon  
combat de névralgies progresse et petit à petit mon  
d'effet. Je remercie Rémy qui n'avait eu  
et envie tout le monde à l'utiliser.

**Isabelle (53 ans) – Hauts de France**



## Herpès labial

« Consommer quotidiennement le Blue m'a permis d'éliminer quasiment les boutons d'Herpès, ainsi que les saignements de nez (je saignais régulièrement 3 ou 4 fois par mois).

D'autre part, je ressens une plus grande souplesse en sport, une meilleure endurance, et je ne suis plus sujette aux courbatures. »

**Michèle (60 ans) – Grand-Est**

## Joie de vivre

Suite à la consommation d'Amos for life, j'ai très vite ressenti un sentiment de légèreté émotionnelle, de sérénité et d'engagement dès le matin au réveil.  
Grâce à Amos for life je suis plus positive qu'importe les événements, la vie est belle.

**Céline (47 ans) – Alsace**

« Amos for Life me procure clarté d'esprit et meilleure humeur face aux adversités de la vie. »

**Valérie (44 ans) - Lorraine**

## Rajeunissement

*« Un mois d'utilisation du Young for Life et déjà les premiers effets sur ma peau : fermeté accrue et une petite diminution des rides d'expression. C'est important à mon âge, et j'en attends beaucoup au niveau de la tonicité du cou. »*



**Pascal (57a ans) – Occitanie**

*« Pendant 20 ans j'ai porté le deuil de ma seconde épouse. Je me trainais du lit jusqu'au canapé et du canapé jusqu'au lit, totalement déprimé. En 2 ans d'utilisation des produits LIFE for You, c'est comme une nouvelle jeunesse pour moi : j'ai rencontré une nouvelle compagne et nous allons danser, j'ai racheté un vélo, j'en fais chaque jour et j'ai un excellent moral ! »*



**André (84 ans) – Béarn**

*« J'ai 82 ans. Je consomme 2 bouchons de Blue par jour. Auparavant, je prenais un comprimé pour dormir. Maintenant, je n'en ai plus besoin. J'avais des douleurs dans le genou et depuis les lombaires, jusque dans les orteils. Depuis que j'utilise le Quintessence, je ne ressens absolument plus rien ! ça change la vie ! »*



**Geneviève (82 ans) – Île de France**

## **Sommeil (voir également « état général »)**

*« Après une semaine de Blue, je dors beaucoup mieux, les nuits sont moins entrecoupées. J'ai aussi une nette amélioration sur la digestion et sur mon transit »*

**Céline (42 ans) – Grand-Est**

*« Grâce au Blue, je gagne environ 4 heures par jour ! J'étais toujours fatigué, je faisais toujours des grasses matinées et j'avais besoin de faire la sieste à chaque fois que c'était possible. Maintenant, je dors moins, mais je me réveille en meilleure forme... et j'ai plus de temps ! »*

**Malik (22 ans) – Île de France**

*Dès le 3ème jour de BlueforLife, mon énergie a augmenté, puis mon sommeil, irrégulier, s'est atténué. Puis j'ai associé le Quintessence qui m'a surpris par ses bienfaits : plus de sérénité, plus d'enthousiasme, envie de chanter toute la journée malgré l'hiver rude et sombre. Concernant le Youngis, la peau de mon visage et de mes mains est plus lumineuse, un effet bonne mine toute la journée. Grâce à ce concept, mes journées sont riches d'actions efficaces et de gaieté !*

**Céline (48 ans) – Alsace**



## Sport : endurance et récupération



*« Après 2 jours d'utilisation, j'ai commencé à observer une nette amélioration de mon endurance lors du sport. A la fin d'une séance que j'avais réalisée quelques jours auparavant, j'étais complètement essoufflé.*

*Maintenant, je récupérais beaucoup mieux mon souffle durant les pauses. Et à la fin, je n'étais pas « agonisant » sur le sol, mais j'avais l'impression de pouvoir refaire une séance... »*

**Patrick (24 ans) – Guadeloupe**

*« En forme dès le matin, et une énergie dans mes activités sportives à haute dose. Une récupération « prêt à refaire » de chaque moment... »*

**Jacques (62 Ans) – Région Paca**



*« J'ai commencé le produit le 8/01/18. Je fais de plus en plus de sport, tous les 2 jours. Pas de courbatures, pas de fatigue. Cet hiver, pas malade, toujours en forme. Super produit ! »*

**David ( 49 ans) – Grand-Est**

*« Performance, endurance, récupération et concentration, je recommande ces produits. Faites le test ! »*



**Bruno TANJON (39 ans) – N°**

**2 Européen et n° 5 mondial en vitesse cycliste sur piste Master. Hauts de France**



*« En tant que sportif , j'ai pu constater avec l'usage du B4L une plus grande énergie au quotidien, une amélioration des performances et plus, ou presque, de courbatures... »*

**Jan (64 ans) – Île de France**

*« Le Blue for Life m'apporte une meilleure récupération après l'effort en sport. J'ai l'impression*

*que mon corps n'est pas en carence et que cela m'apporte un équilibre physique stable. Une bonne gestion du sommeil, une bonne hydratation... renforcent les effets positifs sur Blue for Life. »*

### **Olivier (50 ans) - Alsace**

*« Lorsque je me suis inscrit à mon premier semi-marathon, je n'avais aucun entraînement en course à pied. Grâce aux produits, j'ai pu suivre un programme de préparation chargé et j'étais prêt en 2 mois ! J'ai terminé ce premier semi-marathon (à Paris) en 1 heure et 46 minutes... »*



### **Rodolphe (31 ans) – Région Paca**

*J'ai utilisé ce produit en préparation et en compétition automobile Rallye Cognelles et Monaco, au Maroc, et 26.H.T de Patagonie avec David Hallyday comme équipier et une podium à la clé dans des conditions de course éprouvantes. Passer le mois Exigant ! A aucun moment je n'ai ressenti la moindre fatigue !!!  
Encore Merci pour cet avantage !*

### **Alexandre Jaboulet – Franche-Comté**

# Stress et gestion des émotions

Après seulement quelques jours d'utilisation d'amos for life, j'ai ressenti un mieux être évident : meilleure qualité de sommeil (je ne me réveille plus en pleine nuit), je garde mon calme et mon sang-froid devant certaines situations difficiles (je réagis mieux).

## Laurence (48 ans) – Languedoc

« Je consomme AMOS for Life... Les doutes (souvent injustifiés) se sont effacés. Les différents stress ont diminué, voire se sont effacés... »

## Michel (75 ans) – Hauts de France

L'utilisation de Amos for Life m'apporte :

- plus de sérénité, je suis "irréprochable" ! Ça diminue les émotions négatives sans difficultés, surtout !
- plus d'intuition, facilité dans la prise de décision
- plus d'énergie (surtout pas au subliminal)
- des solutions "mirées" : lorsque l'on a un problème à résoudre, la réponse me vient au travers des rêves
- plus de recul, de sagesse, de conscience
- plus de courage et d'alignement avec qui je suis !

## Isabelle (55 ans) – Alsace



« J'utilise Amos for Life tous les jours et constate que :

Sommeil : moins d'heures de sommeil/nuit avec le même punch le matin.

Fatigue : je ne sens presque plus la fatigue pendant la journée.

Moral : rien ne me paraît sans solution et je suis de plus en plus optimiste.

Mémoire : Je cherche de moins en moins mes mots pour m'exprimer.

Concentration : J'arrive à mieux me concentrer et mettre en pratique mes idées.

Appétit : J'arrive à manger moins que d'habitude et actuellement je supporte bien le jeûne intermittent.

J'aime le goût du safran et apprécie son utilisation culinaire... »

**Teodora (64 ans) – Île de France**

# Thyroïde

*« Il y a 19 ans on m'a détecté de l'hyperthyroïdie au fur à mesure des années la dose du médicament Eutirox que je devais prendre tous les jours augmentait, ce qui signifie que mon hyperthyroïdie empirait. Les 2 dernières années je prenais 200 mg d'Eutirox la dose maximale. En Aout de 2019, conseillée par ma fille, j'ai commencé à consommer du Blue je ne prenais même pas la dose conseillée sur le flacon, je prenais juste un bouchon par jour. Après 15 à 20 jours de consommation de Blue j'ai fait un malaise au travail. Je suis allée à l'hôpital où ils m'ont donné un congé médical de 15 jours. Au cours de ces 15 jours, ils m'ont fait plusieurs examens (j'ai continué à prendre du Blue tous les jours). A ma surprise mon médecin m'a annoncé que le motif de mon malaise était que mon hyperthyroïdie s'était tellement améliorée que la dose très élevée d'Eutirox que je prenais m'avait provoqué le malaise que j'avais eu. Pour moi clairement mon hyperthyroïdie, qui n'a cessé d'augmenter en 19 ans, s'est améliorée en 15 jours de consommation de Blue. Je suis passée de 200 mcg de Eutirox à 88mcg. »*

**Maria (62 ans) – Andorre**

## Vision

« Je viens de contrôler ma vue. J'ai une blessure à l'œil droit depuis plus de 46 ans. En 3 ans, elle ne se voit plus dans mon iris... Ma vision périphérique est nettement plus grande qu'avant, et surtout, j'ai pu lire 3 tailles de lettres au lieu d'une seule ! »

### Isabelle (55 ans) - Alsace

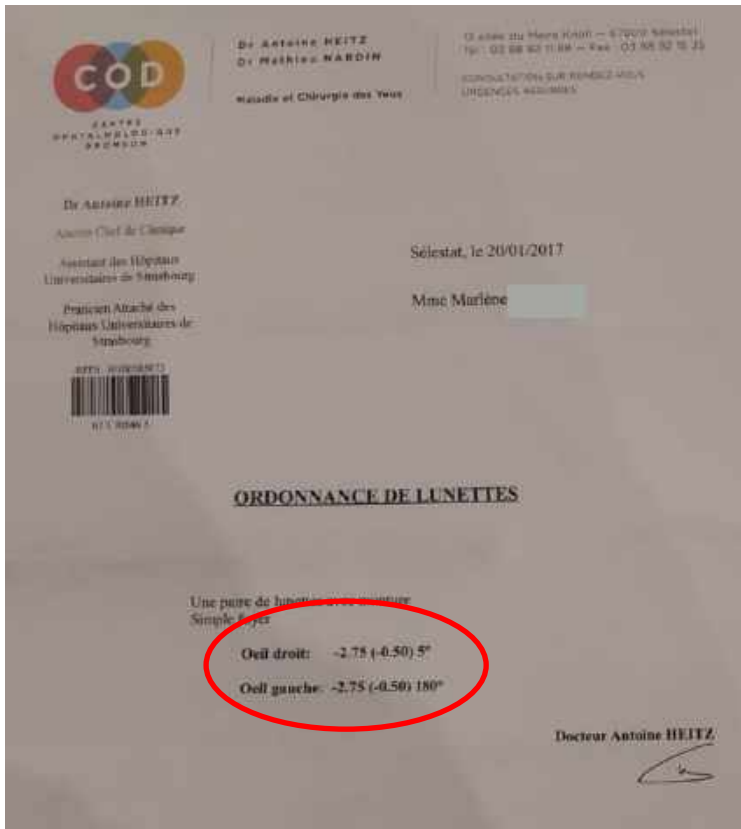
Bonjour, je porte des lunettes et suis à notre rendez-vous avec Dr Frédéric Pottier, depuis le 2 juin 2018 je mets 1 goutte de Quintessence dans chaque œil tous les soirs. Voici mes résultats.  
Ordonnance du 16/02/2018 (avant) œil droit -0,75 œil gauche -0,25  
• du 07/09/2018 (après 3 mois) œil droit -0,75 œil gauche 0,00  
• du 21/12/2018 (après 7 mois) œil droit -0,25 œil gauche 0,25  
Ma vue de loin est principalement à 10/10 et de près elle s'améliore de jour en jour. Prochain rdv demain vendredi 05 avril

### Dominique (57 ans) - Alsace

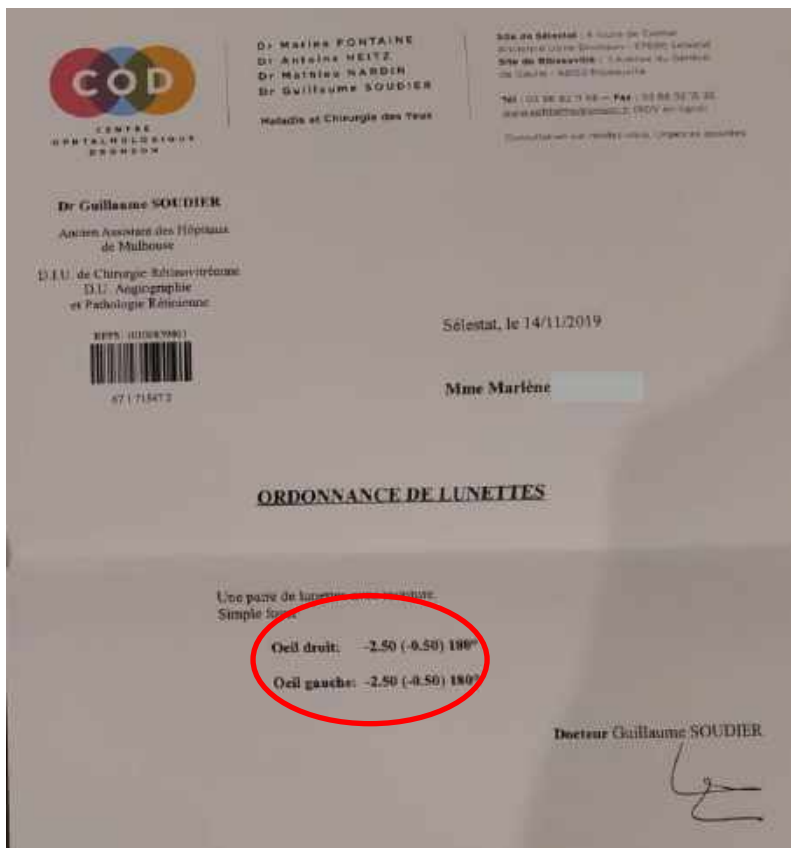
« Bonsoir à tous. Voici mon témoignage au sujet d'une amélioration de mon acuité visuelle depuis l'application du Quintessence, directement dans l'œil. Malheureusement pas tous les soirs, mais le plus souvent possible.

Ma myopie évolue depuis une 15aine d'année à hauteur de 0,25 par an, environ. J'aurais pu m'attendre la semaine dernière à ce que l'ophtalmologue me prescrive une correction plus

élevée que la dernière (datant de presque 3 ans). Au final il a été étonné de devoir diminuer cette correction. Je l'étais moins que lui 😊😁 »







**Marlène (35 ans) – Alsace**

*« Je ne pouvais plus conduire la nuit... Ma vision nocturne s'est nettement améliorée, au point que je peux à nouveau conduire de nuit ! »*

**Philippe (68 ans) - Lorraine**

# ET MAINTENANT ?

J'ai chaque jour des conversations avec de nouveaux utilisateurs des produits LIFE for You, ou avec des consommateurs réguliers qui viennent de découvrir une nouvelle amélioration de bien-être au quotidien. C'est pourquoi je me considère comme un privilégié : je gagne ma vie en aidant les autres à aller mieux !

C'est une mission de vie passionnante et valorisante à la fois. Toutefois, puisque vous-même êtes Affiliacteur, vous savez cela !

## Oui, nous pouvons aider les gens au quotidien en...

Leur indiquant comment trouver ou retrouver :

- Une **énergie** qu'ils croyaient envolée à jamais,
- Une **faculté de récupération** après un effort intense qu'ils n'imaginent même pas possible,
- Un **sommeil** apaisé,
- Une **peau** souple et lisse,

- Le **rééquilibrage** de ces petits (ou grands) désordres qui leur compliquent l'existence en réduisant leur confort de vie,
- Un parfait **confort articulaire**...
- Et *bien d'autres* « *bénéfiques Mieux-être* » que nous avons hâte de les entendre nous raconter, oralement ou par écrit !

En un mot, redonnez le sourire à vos cellules et elles vous permettront en retour de retrouver rapidement « **le Bien-être total** » !

**VOUS POUVEZ ETRE PARMIS LES PIONNIERS  
D'UNE RÉVOLUTION SILENCIEUSE QUI EST  
INÉLUCTABLE !**

Les économies occidentales n'ont plus les moyens de leurs ambitieux programmes de « santé » publique. Elles n'ont plus les moyens de se laisser manipuler par l'industrie pharmaceutique. C'est la seconde raison qui va permettre aux approches de prévention décrites en détail dans « *Jeunesse illimitée* » de se développer.

La première raison qui va permettre la mise en place de la *Révolution silencieuse des 5 Clés*, c'est **Vous** ! Vous pouvez prendre maintenant le chemin qui vous permettra de conserver (ou de retrouver) vos sensations de jeunesse quasiment sans limitation de durée... Vous aurez forcément envie de partager vos expériences de « *Bien-être total* » avec vos proches,

qui en feront de même. A terme, cette révolution silencieuse va bouleverser, pour le meilleur, la vie de millions de personnes à travers le monde !

Toutefois, cette véritable révolution dans la manière d'appréhender la Santé comme un bien précieux à protéger à travers une hygiène quotidienne de prévention ne fera jamais la une des médias « main stream ». Non, car ces derniers se verraient immédiatement rappelés à l'ordre par leurs riches annonceurs, au premier rang desquels la puissante industrie de la maladie, laboratoires pharmaco-chimiques en tête... C'est pour cela qu'elle restera ce que j'appelle *une Révolution silencieuse*.

La décision de contribuer à la *Révolution silencieuse des 5 Clés* vous appartient !

Prenez soin de vous !

Je vous souhaite que le « *Système des 5 clés* », vous procure de longues années de Bonheur en parfait « état de Jeunesse » !

Rémy LOUIS  
Porté – Mai 2020

